

SITZEN – EINER DER GRÖSSTEN KILLER UNSERER GESUNDHEIT

Fachtag Strukturmodell und Aktuelles aus
der Pflege
26. November 2018



Robert Kastenberger

Heil und Chiropraktiker
Sportphysiotherapeut VPT
Rückenschullehrer VPT

Chiropraktik Lounge München

Die gesundheitlichen Folgen



Lösungen:

- ▣ Pausenverhalten
- ▣ Meetings- Konferenzen
- ▣ Bewegung- aber wie
 - ▣ Atmung
 - ▣ Freizeit
- ▣ Betriebsgesundheit

Videolinks

www.Chiroloungemünchen.de/pflege



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit und einen
interessanten, schönen Tag
wünscht Ihr

Robert Kastenberger